



大曲の花火

7月も中旬になり、毎日のように暑い日が続いていますが、皆さまにはいかがお過ごしでしょうか。

これからは、熱中症にもなりやすい季節です。こまめに水分と塩分補給を行って、熱中症予防に努めましょう。

左は大曲の夏の風物詩「大曲の花火」の写真です。今年は8月31日(土)に行われます。

### 熱中症の予防と対処(もし熱中症になってしまったら・・・)

熱中症は、体温が上がり、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりして、体温の上昇やめまい、けいれん、頭痛などのさまざまな症状を起こす病気のことです。

熱中症にならないためには、室内でも外でもこまめに水分、塩分補給をして、風通しのいい場所などできるだけ涼しい場所で過ごしましょう。

熱中症と疑われる症状の場合は、まず涼しい場所へ移動し、衣服を緩めるなどして体を冷やします。そして、水分や塩分、経口補水液などを補給してください。

自力で水が飲めない、意識がないなどの場合は、すぐに救急車を呼ぶなどして、病院を受診してください。

熱中症は屋外だけでなく、室内でも発症することがありますので注意が必要です。



イラスト: 消防庁ホームページから

### 生活機能向上連携加算を算定する事業所等との連携について



平成30年度の介護報酬改定により生活機能向上連携加算の対象が拡大され、この機会に算定を検討している事業所も多いかと思えます。

当院では、生活機能向上加算を算定する事業所向けに理学療法士が計画策定への助言や機能訓練へのマネジメントを行うサービスの開始を予定しており、事前に各事業所からの相談を受けさせていただきます。

また、生活機能向上連携加算の算定は行わないまでも、入所者や利用者に対して機能訓練を行っている事業所やこれから機能訓練を行う予定の事業所に対して、理学療法士によるアドバイスも行うことができます。

相談は随時受付していますので、ご希望がありましたら連絡をお願いします。

大曲リハビリテーションクリニック

院長 細川 賀乃子

〒014-0034 大仙市大曲住吉町1-17

大曲リハ

で検索

☎0187-73-7900 FAX0187-73-7901



※裏面(次ページ)もご覧ください

## ケアカフェみさとで院長が講演しました！！



ケアカフェみさとの様子

6月19日に開催されたケアカフェみさとで、当院の院長がリハビリテーションをテーマに講演しました。

当日は、医療機関、介護事業所、行政などから約60人が参加。リハビリテーションの制度や医療保険による疾患別リハビリテーションと介護保険によるリハビリテーションの特徴などについて講演し、参加者からは真剣に耳を傾けていただきました。

講演の後は各テーブルごとにリハビリテーションをテーマに意見交換。あっという間に予定した2時間が過ぎていきました。

参加していただいた皆さん、ありがとうございました。

## 各種健康診断、予防接種を実施しています

当院では、次のとおり各種健康診断、予防接種を行っています。

### <健康診断>

- ・国保に加入されている方の特定健診
- ・協会けんぽに加入されている方の扶養家族の特定健診
- ・後期高齢者医療制度に加入されている方の健康診査
- ・事業所が行う健康診断(労働安全衛生法)、就職時の健康診断
- ・介護施設等の利用や入所時に必要な健康診断など

※国保や協会けんぽの扶養家族の方の特定健診、後期高齢者の健康診査を希望される方は受診券が必要になります。受診券をご準備の上、予約をお願いします。

### <予防接種>

- ・高齢者の肺炎球菌
- ・インフルエンザ(10月下旬から)
- ・風しん(抗体検査、予防接種)



## 地域の話題と事務長のひとりごと(編集後記)

今回の地域の話題は…私が隠れ家的に時々利用している、大曲中学校の近くにあるメディカルハーブ専門店 自然栽培カフェ Cocotoさんを紹介させていただきます。

ここのお勧めはハーブティとハーブランチ。7月からは動物性を使わないヴィーガンメニューも始まりました。店主も気さくな方で、とてもリラックスできる空間です。

でも、このお店にはひとつだけ欠点があります。それは、このお店の場所がわかりにくいこと。初めて訪れたときは、お店が見つけれずうろろしてしまいました。

Cocotoさんについては、お店のホームページ <https://www.cafecocoto.com/> をご覧ください。お店の場所も掲載されていますので、安心してお店に行けるかと思います。

当院が開院してから1年が過ぎました。おかげさまで、内科診療、リハビリテーション、リンパ浮腫診療、健康診断など、少しずつ患者さんも増えてきました。

まだまだ発展途上ではありますが、皆さんが元気になれるクリニック、地域の皆さんに信頼されるクリニックを目指してまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。



Cocotoさんの店内の様子

大曲リハビリテーションクリニック  
院長 細川 賀乃子

大曲リハ で検索

〒014-0034 大仙市大曲住吉町1-17

☎0187-73-7900 FAX0187-73-7901

