



秋の収穫作業も終わり、朝晩は少し冷え込むようになってきました。皆さまにはいかがお過ごしでしょうか。

今年は、例年より早くインフルエンザの流行が見られるようです。風邪やインフルエンザの予防には、うがいや手洗い、マスクの着用が有効だと言われています。

普段からマスクを着用する、外から帰ったらうがいをする、こまめに手洗いするなどして、風邪やインフルエンザを予防しましょう。

当院では、10月21日(月)からインフルエンザの予防接種を開始します。ご予約いただくことであまりお待たせすることなく接種できますので、希望される方はできるだけ予約をお願いします。

禁煙治療を行っています！！

当院では、ニコチン依存症に対する禁煙治療を行っています。

喫煙は、さまざまな病気の原因になっていることが知られており、現在は公共施設などはほとんどが敷地内禁煙となっています。

禁煙治療を希望される方は、ぜひ当院へご相談ください。お医者さんと看護師さんが優しく指導します。



細川院長のコラム「リハビリテーション医療」

当院は、かかりつけ医としての内科診療とリハビリテーションをメインにしたクリニックです。当院で行っている診療内容について、コラムを書いています。

リハビリテーションと言うと理学療法士さんなどが行ういわゆる機能訓練で、身体を動かすイメージが強いかもしれませんが、でも、実際に医療としてのリハビリテーションではさまざまな困りごとに対応しています。

例えば、体の動きの面で筋肉の緊張が高い、麻痺などのため足が上がらない、手足の変形や爪のトラブル、色々なところの痛みやしびれなどで悩みを抱えている方、身体の動き以外では考えたり意識を向ける記憶したりなどの難しい頭をつかう機能に困った症状がある方など、複数の問題を抱えている方が多くいます。それに対して、アプローチしていきます。

リハビリテーション医療では、機能訓練以外でも状態に合わせて提供できることが沢山あります。こんなことで受診しても大丈夫？など悩むことなく、お気軽にご相談いただければと思います。

大曲リハビリテーションクリニック
院長 細川 賀乃子

大曲リハ で検索

〒014-0034 大仙市大曲住吉町1-17 ☎0187-73-7900 FAX0187-73-7901



※裏面(次ページ)もご覧ください

摂食嚥下障害の評価と指導について



嚥下造影検査を行うX線透視装置

食べるという行為は、単に栄養を取り入れるだけでなく、味覚を楽しむ、食の場面を通じたコミュニケーションなど、私たちの生活において大きな意味を持ちます。

摂食嚥下障害は、摂食嚥下に必要な器官の機能が低下して起こる場合と、何かしらの病気に合併する形で起こる場合があります。

摂食嚥下障害で生じる問題は、肺炎・窒息・低栄養・脱水など生命の危険に直結する、とても深刻なものばかりです。

当院では、鼻から細い内視鏡を喉に入れて咽頭部の形や動きの状態を観察する嚥下内視鏡検査(VE)、バリウムなどの造影剤を含んだ食事をX線透視下で食べてもらい、透視像を記録し、嚥下運動や適切な食形態を評価・診断する嚥下造影検査(VF)の両方に対応しています。併せて、食事指導と言語聴覚士によるリハビリテーションも行います。

摂食嚥下障害のリハビリテーションでは、患者さんが安全かつ楽しく生活できるよう、栄養摂取の方法を確立することを目指します。患者さんに合わせた食事や栄養摂取のスタイルを確立することが、嚥下リハの最大の目標となります。

各種健康診断、予防接種を実施しています

当院では、次のとおり各種健康診断や予防接種を行っています。

<健康診断>

- ・特定健診(国保加入者、協会けんぽ加入者の扶養家族(40歳~74歳))
- ・健康診査(後期高齢者医療制度加入者)
- ・事業所が行う健康診断(労働安全衛生法)、就職時の健康診断
- ・介護サービスの利用や介護施設入所時に必要な健康診断など
- ※国保や協会けんぽの扶養家族の方の特定健診、後期高齢者の健康診査を希望される方は受診券が必要になります。受診券を準備して予約をお願いします。



<予防接種>

- ・高齢者の肺炎球菌 ・インフルエンザ ・風しん(抗体検査、予防接種)

地域の話題と事務長のひとりごと(編集後記)

今回のクリニックだよりから、院長のコラムを掲載しました。少し専門的な内容になると思いますが、大仙市広報の広告欄に掲載したものと同じ内容で掲載していきます。ぜひお読みいただければと思います。

今回のクリニックだよりでは、摂食嚥下障害の評価と指導について掲載しました。「最期まで口から食べる」を合言葉に、食介護の面でがんばっている方々が大勢います。当院としても、摂食嚥下障害の評価や言語リハなどでかかわっていければと思っています。施設の方やケアマネージャーさんからの相談にも対応しますので、お気軽にご相談ください。

大曲リハビリテーションクリニック

院長 細川 賀乃子

〒014-0034 大仙市大曲住吉町1-17

大曲リハ で検索

☎0187-73-7900 FAX0187-73-7901

