

新年あけましておめでとうございます。



今年は雪の少ないお正月となりましたが、皆さまにはいかがお過ごしでしょうか。

1月も中旬になり、風邪やインフルエンザが流行期を迎えています。風邪やインフルエンザの予防には、うがいや手洗い、マスクの着用が有効だと言われています。

普段からマスクを着用する、外から帰ったらうがいをする、こまめに手洗いするなどして、風邪やインフルエンザを予防しましょう。

爪(つめ)の治療を行っています

通院中の患者さんや高齢者施設のスタッフさんなどから爪について相談をいただくことが多くなっています。

お話を伺うと、爪が厚くなってしまって切りにくい、爪白癬(水虫)かもしれない、巻き爪や陥入爪で困っているなど様々な悩みがあるようです。

当院では、そのような悩みを少しでも解決できればという思いから、爪の治療を行っています。気になる症状がありましたらご相談ください。



リンパ浮腫とリハビリテーションの無料相談会を開催します

リンパ浮腫(がん治療後の体のむくみなど)でお困りの方、病気やケガにより手足の動きや話すこと、食べることでお困りの方の無料相談会を開催します。

当院の医師(リハビリテーション専門医、新リンパ浮腫研修終了)と各専門職が相談に応じます。予約は必要ありませんので、お気軽にご来院ください。

日時:令和2年2月1日(土)午後1時~午後3時

場所:大曲リハビリテーションクリニック



☆ご相談の上、治療を希望される方は、保険診療または自由診療による治療ができます。

☆上記の日時に来院できない方は、別途対応いたします。電話等でお問い合わせください。

大曲リハビリテーションクリニック

院長 細川 賀乃子

〒014-0034 大仙市大曲住吉町1-17

大曲リハ

で検索



0187-73-7900



FAX0187-73-7901



※裏面(次ページ)もご覧ください

摂食嚥下障害の評価と指導について



嚥下造影検査を行うX線透視装置

食べるという行為は、単に栄養を取り入れるだけでなく、味覚を楽しむ、食の場面を通じたコミュニケーションなど、私たちの生活において大きな意味を持ちます。

摂食嚥下障害は、摂食嚥下に必要な器官の機能が低下して起こる場合と、何かしらの病気に合併する形で起こる場合があります。

摂食嚥下障害で生じる問題は、肺炎・窒息・低栄養・脱水など生命の危険に直結する、とても深刻なものばかりです。

当院では、鼻から細い内視鏡を喉に入れて咽頭部の形や動きの状態を観察する嚥下内視鏡検査(VE)、バリウムなどの造影剤を含んだ食事をX線透視下で食べてもらい、透視像を記録し、嚥下運動や食形態を評価・診断する嚥下造影検査(VF)の両方に対応しています。併せて、食事指導や言語聴覚士によるリハビリテーションも行います。

摂食嚥下障害のリハビリテーションでは、患者さんが安全かつ楽しく生活できるよう、栄養摂取の方法を確立することを目指します。患者さんに合わせた食事や栄養摂取のスタイルを確立することを目指し、リハビリテーションを行います。

細川院長のコラム「今時の禁煙～紙巻きたばこから加熱式・電子たばこへの流れの中で」

紙巻きたばこによる喫煙がどんな病気や症状をもたらし、その副流煙が周りの人たちへどのような害を及ぼすかについては、皆さんも耳にタコができるほど聞いていると思います。

その一方で、新しい喫煙方法として加熱式たばこや電子たばこが出てきています。紙巻きたばこから変更した方は、宣伝文句で言われているように身体に害を与えることが少ないと考えているかもしれません。

加熱式たばこや電子たばこは、紙巻きたばこよりも有害物質が少ないとはいえ一本でも吸えば体に与える影響は大きく、さらに紙巻きたばことはまた違う有害性が疑われる物質が多量に体内に取り込まれます。外国では、電子たばこで亡くなられた方も多く規制に乗り出していますが、今の日本では「悪いかわからないから規制しない」というのが現状のようです。

もし健康になりたい気持ちがあるのであれば、紙巻きたばこの代替を探すのではなく、ぜひたばこから離れる道を選んで貰いたいところです。その時に保険診療(健康保険)を賢く使おうというのであれば、ぜひ禁煙治療を行っている医療機関の受診をご検討下さい。

地域の話題と事務長のひとりごと(編集後記)

今回のクリニックだよりでは、爪の治療とリハとリンパ浮腫、院長のコラム、前回に続いて摂食嚥下障害の評価と指導について掲載しました。

摂食嚥下の評価と指導については、「最期まで口から食べる」を合言葉に、食介護の面ががんばっている方々が大勢います。当院の取り組みについても、その一助になればという思いから掲載させていただきました。

令和2年になりました。本年は、当院の取り組みを今まで以上に皆さんに知っていただくために、頑張りたいと思います。本年もよろしくお祈りします。

大曲リハビリテーションクリニック

院長 細川 賀乃子

〒014-0034 大仙市大曲住吉町1-17

大曲リハ で検索

☎0187-73-7900 FAX0187-73-7901

